



**ASSOCIATION DES
DEVENUS SOURDS ET
DES MALENTENDANTS
DU QUÉBEC**

Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins

Rapport annuel 2025-2026

**Fiers de servir
la région
de Lanaudière**



Coordination de la production :
Kathryn Lajoie, Nicole Campeau

Élaboration des contenus : Kathryn Lajoie, Nicole Campeau

Création et graphisme : Mychèle Arbour

Révision : Céline Rivest, Kathryn Lajoie, Nicole Campeau

Table des matières

MOT DE LA PRÉSIDENCE ...	4
MOT DE LA COORDINATION ...	5
LÉGENDE DES SCEAUX DE L'ACA ...	6
NOTRE MISSION ...	7
NOS OBJECTIFS ...	8
PROFIL DES MEMBRES ...	9
CONSEIL D'ADMINISTRATION ET COMITÉS ...	10
NOTRE ÉQUIPE ET NOS BÉNÉVOLES ...	13
FORMATIONS ET PERFECTIONNEMENT ...	14
NOTRE FINANCEMENT ...	15
NOS PARTENAIRES ET NOS COLLABORATEURS ...	16
REPRÉSENTATION ET CONCERTATION ...	17
NOTRE IMPLICATION DANS NOTRE COMMUNAUTÉ ...	19
ACTIVITÉS D'INFORMATION, SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT ...	20
ACTIVITÉS DE SOCIALISATION ...	26
DÉFENSE DES DROITS ...	33
COMMUNICATIONS ...	34
NOS PRIORITÉS 2026-2027 ...	35
ANNEXES : avis de convocation, ordre du jour de l'AGA et impacts économiques ...	37

Mot de la présidence

La dernière année fut une année de grande effervescence.

Notre association a célébré ses 25 ans d'existence ! Cet anniversaire nous a permis de réaliser tout le chemin parcouru depuis les débuts : 25 années pendant lesquelles l'ADSMQ, ses bénévoles et ses employées ont œuvré avec passion à défendre les droits des personnes malentendantes, à briser leur isolement et à favoriser leur pleine participation sociale.

À la lecture de ce rapport décrivant l'année qui se termine, on constate l'ampleur des actions et des activités réalisées. Les objectifs du plan d'action annuel ont été atteints et même dépassés.

L'association a aussi vécu des changements au niveau de ses employées. Après plusieurs années à la barre de l'association, notre coordonnatrice Valérie Blondin Demers nous a quitté. Un très grand merci pour sa contribution !

Je tiens aussi à souligner le dévouement quotidien de Kathryn Lajoie, maintenant coordonnatrice et de Nicole Campeau qui l'assiste.

De plus, je remercie sincèrement nos bénévoles et les membres du conseil d'administration pour leur grande et très précieuse implication. Enfin merci à tous nos membres pour votre confiance et votre participation.

Grâce à l'engagement de chacun, l'ADSMQ demeure un milieu vivant, humain et profondément ancré dans sa communauté.

Louise Paré
Présidente
ADSMQ



Louise Paré
Présidente

Mot de la coordination

Depuis maintenant 25 ans, l'ADSMQ rassemble des personnes, des expériences et des voix autour d'un même objectif : briser l'isolement, soutenir les personnes vivant avec une perte auditive et défendre leurs droits. Au fil des années, l'organisme s'est affirmé comme un lieu d'entraide et de solidarité, ancré dans sa communauté.

La dernière année a été marquée par une période de transition qui a demandé une grande capacité d'adaptation et de mobilisation. Malgré ce contexte, l'organisme a su maintenir des espaces de rencontre et d'échange essentiels. Ces actions témoignent d'un engagement constant à soutenir les personnes malentendantes, à favoriser leur participation sociale et à faire reconnaître leurs droits.

Cette année a été toute particulière pour notre organisme, puisque nous avons célébré les 25 ans de l'ADSMQ. Cet anniversaire nous a permis de prendre un moment pour mesurer le chemin parcouru et souligner l'engagement des nombreuses personnes qui, au fil des ans, ont contribué à bâtir une communauté accueillante et solidaire.

Nous souhaitons remercier nos membres. L'ADSMQ existe par vous et pour vous, et c'est grâce à votre présence et à votre engagement qu'elle continue d'évoluer. Nous exprimons également notre reconnaissance envers nos bailleurs de fonds et partenaires financiers, dont le soutien est essentiel à la réalisation de notre mission. Nous tenons à souligner l'implication des membres du conseil d'administration et des bénévoles, qui donnent généreusement de leur temps pour soutenir la vie associative et le développement de l'organisme.

Au cours de la dernière année, nous avons également collaboré avec plusieurs partenaires du milieu communautaire. Ces collaborations soulignent l'importance de travailler ensemble pour faire avancer des causes communes, notamment en matière de sensibilisation et de défense des droits des personnes vivant avec une perte auditive.

Alors que nous regardons vers l'avenir, notre vision est d'élargir progressivement notre portée afin de mieux répondre aux besoins des personnes malentendantes.

Forts de 25 années d'engagement et de solidarité, nous poursuivrons ce chemin avec la conviction de continuer à faire grandir une communauté où chaque personne est accueillie, entendue et soutenue.

Kathryn Lajoie
Coordonnatrice
ADSMQ



Kathryn Lajoie
Coordonnatrice

Légende des sceaux de l'ACA



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauchois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Notre historique

En janvier 1999, Madame Françoise O'Dell, de Repentigny, a commencé à réunir autour d'elle quelques personnes malentendantes afin d'échanger entre elles sur leur vécu et leur expérience et de s'entraider à améliorer leur qualité de vie. Après plusieurs mois de rencontre, le groupe a décidé de former une Association de personnes malentendantes ou devenues sourdes. Un Comité a été mis sur pied, le 11 avril 2000, avec la collaboration d'une organisatrice communautaire du C.L.S.C. Lamater.

Le Comité a décidé de s'affilier à l'Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec (A.D.S.M.Q.) en créant un secteur pour les MRC de L'Assomption et les Moulins. Un protocole d'entente a été signé entre les deux parties le 19 juin 2000. Par la suite, le Conseil d'administration (M. Gilles Marcoux, Mme Louise Paré, audiologiste au centre de réadaptation Le Bouclier et le regretté M. Jacques Larouche) de l'association a obtenu ses lettres patentes, le 16 août 2000. Les Règlements généraux ont été adoptés, le 26 septembre 2000, par le Conseil d'administration provisoire. L'Assemblée générale de fondation a eu lieu le 13 novembre 2000. Les membres ont entériné les Règlements généraux et procédé à l'élection du Conseil d'administration permanent.

Notre mission

L'Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec - Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins, est un organisme à but non lucratif.

Sa mission est de défendre les droits des personnes devenues sourdes et malentendantes du Québec. L'ADSMQ, en plus des services qu'elle offre à ses membres, est un organisme de référence et de soutien en matière de déficience auditive. L'ADSMQ rassemble les personnes malentendantes ou devenues sourdes ainsi que leur conjoint et les personnes de leur entourage, dans un mouvement d'entraide et de soutien.

Nos objectifs

- Promouvoir les intérêts des personnes devenues sourdes ou malentendantes dans les deux MRC.
- S'assurer du respect de leurs droits, en les informant sur ceux-ci.
- Faciliter leur autonomie et leur intégration au sein de la société.
- Favoriser, organiser et maintenir des activités dans le but de briser leur isolement.
- Sensibiliser la population aux problèmes reliés à la déficience auditive et à leurs besoins spécifiques.

Les faits sur la surdité



20%

**des Canadiens âgés
entre 20 et 79 ans
présentent une perte
auditive.**

- Statistique Canada

7 ans

**c'est le délai moyen
avant de consulter
pour une perte
auditive.**

- Statistique Canada

78%

**de la population
canadienne âgée
entre 60 et 79 ans
présente une perte
auditive.**

- Statistique Canada

**+
400 000**

**travailleurs et
travailleuses sont
exposés à du bruit
excessif en milieu
de travail au
Québec.**

- INSPQ

Profil des membres

179 Membres

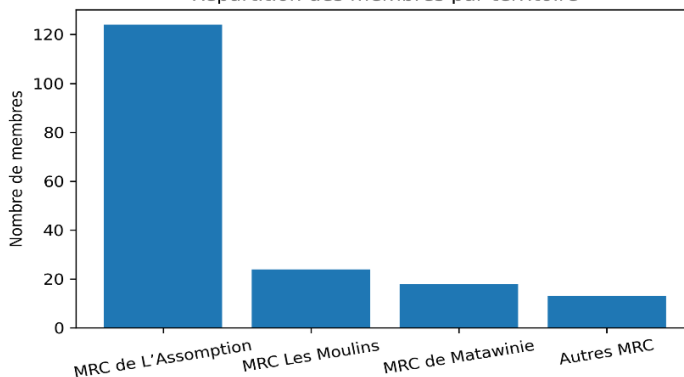
16 Nouveaux membres

120 Membres réguliers
(Personne ayant une déficience auditive)

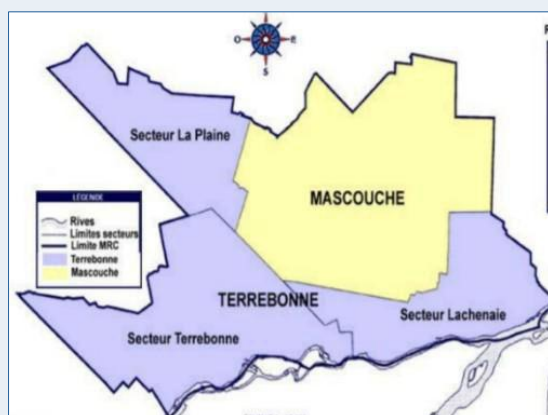
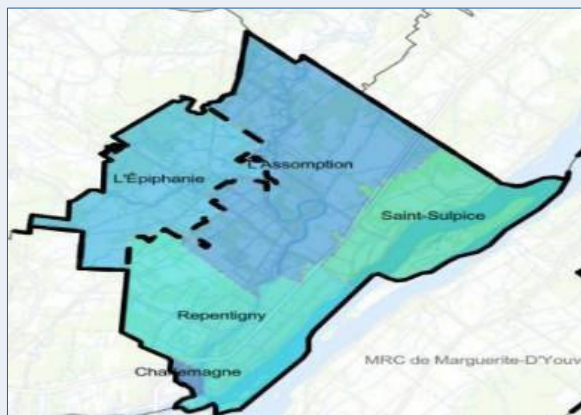
59 Membres sympathisants
(Personne ayant un lien avec un membre régulier soit : conjoint (e), parent, tuteur (trice), ami (e) ou intervenant qui œuvre dans le domaine de la déficience auditive ou secteur connexe.



Répartition des membres par territoire



Territoire : L'ADSMQ dessert principalement les territoires des MRC de L'Assomption et Les Moulins, où se concentre la majorité de ses membres. Cette répartition démontre l'ancrage important de l'organisme dans son milieu et la pertinence de ses services auprès des personnes malentendantes de la région. Nous constatons également un rayonnement au-delà de notre territoire principal, avec la présence de membres provenant notamment de Montréal, Laval et d'autres municipalités de Lanaudière et des régions avoisinantes. Cette réalité témoigne de l'intérêt pour les services, les activités et le soutien offerts par l'ADSMQ, ainsi que du besoin présent dans plusieurs milieux.



Conseil d'administration



Les membres du conseil d'administration se sont assurés de prendre des décisions adéquates et d'exercer une vigilance attentive sur les dépenses de l'association. Les membres, au nombre de six (6) personnes, proviennent comme suit : deux (2) utilisateurs de service et quatre (4) membres de la communauté.

Le conseil d'administration a tenu huit (8) assemblées régulières et huit (8) réunions spéciales. De plus, il a convoqué tous les membres à l'assemblée générale annuelle, le 11 juin 2025 et trente-deux (32) personnes y assistaient. Sur ces 32 personnes, 24 avaient le droit de vote et 8 étaient observatrices.

L'équipe de l'ADSMQ tient à souligner l'apport inestimable de M. Jess Solinas au sein de son conseil d'administration. Nous offrons nos sincères condoléances à ses proches.



De gauche à droite : France L'Hérault, secrétaire-trésorière, Michel Graindorge, responsable de la communication adaptée, Yvon Papin, vice-président, Louise Paré, présidente, Céline Rivest, administratrice.

Témoignage

Je suis fier de siéger au conseil d'administration de l'ADSMQ depuis maintenant une dizaine d'années.

Me sentir utile, être en compagnie de personnes inspirantes, rester active intellectuellement, "travailler" en m'amusant et participer aux réalisations de l'organisme me réjouit.

Je prolongerai mon implication en me présentant pour un autre mandat.

*France L'Hérault
Secrétaire au CA*

Comités de travail et de développement

Au cours de l'année, plusieurs comités ont contribué à la réalisation de différents projets ainsi qu'à la vie associative et au fonctionnement de l'organisme. Voici un aperçu du rôle et du travail accompli par chacun de ces comités.

Ces espaces de collaboration permettent de faire avancer différents dossiers, de soutenir la réflexion organisationnelle et d'améliorer continuellement les pratiques et les services offerts aux membres.

Ils favorisent également l'implication des membres du conseil d'administration, des employées, des bénévoles et des partenaires du milieu. Le partage des idées et la mise en commun des compétences contribuent au développement de projets porteurs pour les personnes malentendantes et leur entourage.

Grâce à cette implication collective, plusieurs initiatives ont pu être développées, poursuivies ou bonifiées au cours de l'année, contribuant ainsi au rayonnement et à l'évolution de l'ADSMQ.

Comité du 25e anniversaire de l'ADSMQ

Le comité du 25e anniversaire a tenu 10 rencontres au cours de l'année afin de planifier les activités entourant cette étape importante de l'histoire de l'ADSMQ.

Le comité était composé d'employées, de membres du conseil d'administration, de bénévoles ainsi que de collaborateurs impliqués dans l'organisation de l'événement. Malgré certains changements organisationnels au cours de l'année, les travaux du comité se sont poursuivis afin d'assurer la réalisation de cette célébration importante pour l'organisme.

Au cours de l'année, le comité a travaillé à la planification des activités, à la coordination des différents aspects logistiques, aux communications ainsi qu'à la mise en valeur des 25 années d'histoire de l'organisme.

Cette démarche a permis de souligner le chemin parcouru par l'ADSMQ, de reconnaître l'implication des personnes ayant contribué à son développement et de célébrer l'engagement de la communauté envers les personnes malentendantes.

Comité des ressources humaines

Le comité des ressources humaines a tenu 6 rencontres au cours de l'année afin de soutenir la réflexion et le développement des pratiques liées aux ressources humaines au sein de l'ADSMQ.

Le comité était composé de trois membres du conseil d'administration, d'une employée ainsi que d'une organisatrice communautaire du CISSS de Lanaudière agissant en soutien aux travaux du comité.

Au cours de l'année, le comité a travaillé à la révision et à la mise à jour des descriptions de tâches, à l'élaboration d'outils et de grilles d'évaluation, au soutien de la transition organisationnelle ainsi qu'à différents enjeux liés à l'organisation du travail. Le comité a également participé aux démarches entourant l'affichage et le processus de recrutement du poste d'intervention.

Les travaux du comité ont contribué à soutenir le développement de pratiques internes plus structurées et adaptées aux besoins actuels de l'organisme.

Comités de travail et de développement

Comité ADSMQ 2.0

Le comité a tenu deux rencontres au cours de l'année afin de poursuivre le développement d'outils technologiques et de solutions visant à soutenir le fonctionnement de l'organisme.

Le comité était composé d'employées, de membres du conseil d'administration ainsi que de collaborateurs externes impliqués dans le développement du projet.

Au cours de l'année, le comité a travaillé à l'amélioration des outils de communication interne, à la réflexion entourant l'automatisation de certaines tâches administratives ainsi qu'au développement de solutions permettant une meilleure compilation et gestion des données de l'organisme.

Les travaux réalisés dans le cadre du projet ADSMQ 2.0 contribuent à moderniser certaines pratiques organisationnelles et à soutenir le développement futur de l'ADSMQ.

Comité d'évaluation

Le comité d'évaluation du personnel a tenu trois rencontres au cours de l'année afin de réaliser le processus d'évaluation des employées de l'ADSMQ.

Le comité était composé de membres du conseil d'administration et de la coordination, selon les besoins liés aux évaluations réalisées.

Au cours de l'année, le comité a travaillé à la préparation et à la réalisation de deux évaluations d'employées. Deux membres du conseil d'administration ont participé à l'évaluation de la coordination, tandis que l'évaluation de l'adjointe à la coordination a été réalisée par deux membres du conseil d'administration ainsi que par la coordination.

Cette démarche contribue à soutenir la communication, la reconnaissance du travail accompli ainsi que le développement des pratiques au sein de l'organisme.

Comité d'activités

Le comité d'activités a tenu 1 rencontre au cours de l'année afin de soutenir la planification des activités offertes aux membres de l'ADSMQ.

Le comité était composé de deux membres du conseil d'administration et de deux employées.

Au cours de l'année, le comité a travaillé à la réflexion entourant la programmation des activités, aux besoins des membres ainsi qu'au développement d'activités favorisant la participation sociale et le bris de l'isolement.

Les échanges réalisés dans le cadre de ce comité ont contribué à soutenir une programmation diversifiée et adaptée à la réalité des personnes malentendantes.

Notre équipe



Valérie Blondin-Demers,
coordonnatrice
jusqu'au mois d'août
2025



De gauche à droite : Nicole Campeau, adjointe à la
coordination et Kathryn Lajoie, coordonnatrice.

Tout au long de l'année, Kathryn Lajoie, coordonnatrice, et Nicole Campeau, adjointe à la coordination, ont contribué avec rigueur, dévouement et bienveillance à la réalisation de la mission de l'ADSMQ.

Leur engagement quotidien permet d'offrir aux membres un milieu accueillant, accessible et à l'écoute de leurs besoins.

Nos bénévoles



**« Derrière chaque action de l'ADSMQ, il y a des bénévoles engagés.
Merci d'être le cœur de notre organisme. »**

Remerciements à nos bénévoles

L'ADSMQ tient à remercier chaleureusement ses bénévoles pour leur engagement tout au long de l'année.

Par leur implication au conseil d'administration, leur présence aux activités et événements, leur participation aux kiosques, ainsi que leur soutien à diverses tâches essentielles, ils ont contribué de façon significative à la vie de l'organisme.

Nous soulignons avec reconnaissance l'implication de :
Serge, Pierrette, Louis, Carole, Serge, Marcelle, Jean-Pierre, Lyne, Michel, Mario, Réal, France, Johanne, Gislaine, Yvon, Louise, Suzanne et Céline.

♥ Ensemble, ils ont offert plus de **1 500 heures de bénévolat**.

Dans une année exigeante, leur présence a fait toute la différence.

Merci du fond du cœur !

Formations et perfectionnement

Au cours de la dernière année, l'équipe de l'ADSMQ a participé à plusieurs activités de formation et de développement des compétences, touchant notamment la gestion des organismes communautaires, l'intervention auprès des personnes malentendantes, l'inclusion, la santé au travail, ainsi que les cadres légaux et les outils numériques. Des formations ont également permis d'approfondir certains enjeux d'intervention, dont la fraude amoureuse en ligne, afin de mieux soutenir les personnes vulnérables à ce type de situation.

La coordonnatrice a également entrepris une formation académique en gestion d'organismes à but non lucratif, contribuant à renforcer les pratiques organisationnelles et à soutenir le développement de l'organisme. Ces démarches ont permis de consolider les compétences de l'équipe, d'adapter les pratiques aux réalités du milieu et de soutenir l'évolution de l'ADSMQ dans un contexte de transition.

Avril 2025 Sprint IA – CDC	Sensibilisation aux outils numériques / intelligence artificielle	Durée : 3 h
Mai 2025 Mentorat – CieNov (Valérie Blondin-Demers)	Développement professionnel / accompagnement	Durée : 1 h
Octobre 2025 Formation CRFL : “S’engager sans s’épuiser”	Prévention de l'épuisement / bien-être au travail	Durée : 3 h
Novembre 2025 Webinaire CDC – Loi 27 (CNESST)	Mise à jour légale / normes du travail	Durée : 1 h
Février 2026 Formation CRFL / ARLPHL : “Mieux comprendre la différence pour mieux agir”	Inclusion / intervention auprès des personnes en situation de handicap	Durée : 3 h
Février 2026 Atelier ARLPHL : “Pimp ta prog”	Développement de programmation d'activités	Durée : 3 h
Février 2026 Journée de ressourcement des acteurs sociaux	Conférences + ateliers (charge mentale / mieux-être)	Durée : 6 h
Mars 2026	Conférence « La fraude amoureuse en ligne »	Durée : 2 h
Janvier à mars 2026 AEC en gestion d'OBNL (Kathryn Lajoie)	Participation continue (cours 1 à 6 + travaux d'équipe) ✓ Février : cours 1 et 2 ✓ Mars : cours 3 à 6 + travail d'équipe	Durée : 7 h Durée : 18 h



Notre financement



L'ADSMQ tient à remercier chaleureusement ses bailleurs de fonds, ses partenaires financiers, ses membres et ses généreux donateurs qui contribuent au maintien et au développement de sa mission. Leur soutien témoigne de l'importance accordée au mieux-être, à l'inclusion et à la participation sociale des personnes malentendantes sur le territoire des MRC de L'Assomption et des Moulins.

Le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), administré par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, demeure la principale source de financement de l'organisme. Pour l'année 2025-2026, l'ADSMQ a reçu un montant de **125 292 \$** en soutien à la mission globale.



L'organisme a également bénéficié d'une aide financière d'Emploi-Québec afin de soutenir l'intégration et le maintien en emploi de personnes en situation de handicap. Pour l'année 2025-2026, une somme de **2 566,89 \$** a été accordée à l'ADSMQ dans le cadre de ce soutien.



Les cotisations des membres demeurent un soutien précieux pour l'ADSMQ et témoignent de leur attachement envers la mission et les valeurs de l'organisme.

L'ADSMQ a également pu compter sur la générosité de plusieurs donateurs et partenaires du milieu au cours de l'année, incluant un soutien exceptionnel de **15 000 \$** provenant de la Fondation Mirella et Lino Saputo dans le cadre du 25e anniversaire de l'organisme.



Nous soulignons aussi la contribution de **500 \$** de la Troupe de Théâtre 4 Soleils de Charlemagne, remise à l'organisme à la suite de sa pièce de théâtre annuelle.

L'ADSMQ tient aussi à souligner le précieux soutien du Centre à Nous, qui contribue activement à la vie de l'organisme par le biais de soutien en nature et de prêts de salles. Pour l'année 2025-2026, la valeur du soutien accordé à l'ADSMQ pour la location de salles représente un montant de **3 030 \$**.



L'ADSMQ remercie également les villes, les élus et les partenaires ayant soutenu certaines initiatives de l'organisme au cours de l'année. Ces appuis démontrent l'importance de la mobilisation du milieu envers la mission de l'association et envers les personnes malentendantes de la région.



Nos partenaires et collaborateurs

L'organisme a la chance de pouvoir compter sur l'appui de nombreux partenaires et collaborateurs qui contribuent au mieux-être des personnes malentendantes de la région. Ces collaborations permettent de développer des projets porteurs, de briser l'isolement social et d'offrir des activités et services adaptés aux besoins des membres.

Nous remercions chaleureusement **Audition Québec** pour sa collaboration dans le cadre du projet *Entendre autrement*, favorisant le soutien entre pairs et la sensibilisation à la réalité de la perte auditive.



Nous souhaitons également souligner la collaboration du **Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière**, du **Centre de réadaptation en déficience physique** ainsi que des **organisatrices communautaires**, dont l'accompagnement et le soutien sont extrêmement précieux pour l'organisme et ses membres.



L'organisme est également impliqué au sein de la **COOP de solidarité « Le Chez-nous du communautaire »**, un milieu favorisant la collaboration, l'entraide et le développement du filet social dans le secteur des Moulins. La participation de la coordonnatrice au conseil d'administration de la COOP contribue activement à la vitalité communautaire du territoire et au renforcement des liens entre les organismes du milieu.



Nous remercions également le **Centre à Nous** pour son accueil, son soutien constant et sa contribution à la vie associative. Le prêt de salles et l'accès aux espaces communautaires permettent la tenue de plusieurs activités et rencontres tout au long de l'année.



Nous remercions particulièrement la **CDC de L'Assomption** pour son accompagnement et son soutien au développement communautaire, ainsi que la **TCRAPHL** et la **TROCL** pour leur implication auprès de l'organisme. Nous soulignons notamment la participation de Nathalie Marcotte à titre de secrétaire d'assemblée lors de l'assemblée générale annuelle.



Au cours de l'année, des collaborations avec plusieurs partenaires communautaires ont permis de réaliser différentes activités, kiosques et initiatives favorisant l'inclusion et la participation sociale des personnes malentendantes.



Nous remercions enfin les entreprises, partenaires, bénévoles et collaborateurs ayant soutenu l'organisme au cours de l'année, particulièrement dans le cadre des activités entourant le 25e anniversaire de l'association.



Représentation et concertation

La concertation et la représentation demeurent au cœur de la mission de l'ADSMQ. Au cours de la dernière année, l'organisme a multiplié les occasions de collaboration avec les partenaires communautaires, municipaux, institutionnels et régionaux afin de favoriser une meilleure compréhension des réalités vécues par les personnes malentendantes.



La participation active à diverses tables de concertation, comités organisateurs, activités de sensibilisation, consultations et événements communautaires a permis de renforcer les liens avec le milieu, de briser l'isolement et de contribuer au développement de pratiques plus accessibles et inclusives.

Ces implications favorisent également le partage d'expertise, la diffusion d'informations sur la perte auditive et la mise en place d'actions concertées répondant davantage aux besoins de la population. La collaboration avec les différents partenaires du territoire demeure essentielle afin d'éviter le travail en silo et de soutenir une offre de services complémentaire, humaine et adaptée aux réalités du milieu.

Rencontres	Heures	Organismes ou instances	Nature des implications
1	1	APHPRN	Rencontre exploratoire de collaboration
2	8	AQDR	Kiosques d'information et participation à des événements communautaires
2	6	ARLPHL	Formations et développement des pratiques inclusives
11	13	Audition Québec	Partenariats, concertation et co-animation du projet « Entendre autrement »
1	2	CAB L'Assomption	Participation au lancement du projet « Coup de main »
1	3	Cancer Aide	Participation à une activité de soutien communautaire
6	14	CDC	Concertation, réseautage et participation aux activités du milieu communautaire
2	2	Cégep régional de Lanaudière	Collaboration et échanges en lien avec le milieu étudiant
1	1	CFNJ	Collaboration médiatique et visibilité communautaire
1	3	CISSS de Lanaudière	Participation à une activité soulignant le départ à la retraite d'un organisateur communautaire
5	10	COMPA	Concertation en prévention des abus envers les aînés
12	52	COOP de solidarité « Le Chez-nous du communautaire »	Gouvernance, conseils d'administration, réseautage, événements du milieu et communautés de pratique
1	3	CRFL	Participation à l'assemblée générale annuelle
3	5	CRDP / CISSS Lanaudière	Collaboration, concertation et échanges de services
4	8	Centre à Nous	AGA, rencontres de locataires et activités de réseautage
1	1	Essor II (Emploi Québec)	Rencontre de partenariat administratif

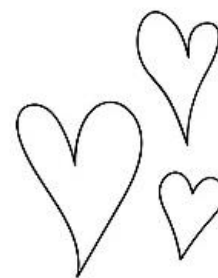
Représentation et concertation

Rencontres	Heures	Organismes ou instances	Nature des implications
2	21	FADOQ	Kiosques d'information, sensibilisation et participation à des événements communautaires
2	3	INESSS	Consultation et contribution à une réflexion provinciale
1	1	Journal Le Soleil	Discussion sur le sujet du retrait des sous-titrages télévisuels
1	2	Potager communautaire de Repentigny	Participation à l'assemblée générale annuelle
8	18	Salon des ressources — MRC de L'Assomption	Comité organisateur, planification et participation à un événement communautaire
9	20	Salon des ressources — Les Moulins	Comité organisateur, planification et participation à un événement communautaire
17	47	PACTE / Comité porteur Bienveillance	Concertation, sensibilisation et mobilisation communautaire
6	8	RANCA	Collaboration, partenariat et coorganisation d'activités
2	3	Services Amitié L'Assomption	Participation aux activités et à la vie associative du milieu communautaire
10	20	Table de soutien à domicile du sud de Lanaudière (Table SAD)	Concertation et implication en soutien à domicile et services aux aînés
7	24	TISSUS	Concertation intersectorielle et collaboration entre organismes communautaires
3	8	Le communautaire à Boutte	Mobilisation, concertation et actions de revendication communautaire
4	8	Ville de Repentigny	Concertation, consultations et collaboration en accessibilité universelle
3	9	Ville de Terrebonne	Représentation, sensibilisation et collaboration avec le milieu municipal
1	3	Ville de L'Assomption	Participation au lancement de Cité Mémoire L'Assomption
1	1	CISSS de Lanaudière	Dépôt de dépliants au service d'audiologie de l'hôpital de Joliette et familiarisation des lieux

Total des rencontres : 131

Total des heures : 328 h

Notre implication dans notre communauté



L'ADSMQ a aidé mon mari à accepter sa perte auditive. Les conférences lui ont aidé et les rencontres avec des gens de qualité.



L'ADSMQ apporte plusieurs merveilleuses sorties en super bonne compagnie. Du plaisir, de beaux échanges et des connaissances. Merci à toute l'équipe. Et que dire des services pour les appareils à mon père, wow ! À cause de ça, il entend tous nos petits secrets...zut ! ha ! ha !

L'ADSMQ m'a apporté non seulement d'avoir été entendu mais d'avoir compris et de m'avoir accueilli dans ma malentendance.



Merci en particulier à Jocelyne Cordeau. J'espère que l'ADSMQ continuera encore longtemps sa belle mission d'accompagner les malentendants.

GM



Activités d'information, soutien et accompagnement

Les activités d'information, de soutien et d'accompagnement offertes par l'ADSMQ visent à répondre aux besoins variés des personnes malentendantes, à favoriser leur autonomie et à briser l'isolement. À travers des ateliers, des rencontres, des groupes de soutien et des services d'accompagnement personnalisés, l'Association offre des espaces accessibles, humains et adaptés à la réalité des personnes vivant avec une perte auditive.

Ces activités permettent non seulement de transmettre de l'information et des outils concrets, mais également de créer des occasions d'échange, d'entraide et de participation sociale. Elles contribuent à soutenir les personnes dans leur quotidien, à favoriser leur intégration dans la communauté et à renforcer leur pouvoir d'agir.

L'ADSMQ accompagne également les proches et les membres de l'entourage qui souhaitent mieux comprendre les impacts de la perte auditive et développer des stratégies facilitant la communication et le soutien au quotidien. Cette approche permet de soutenir non seulement la personne malentendante, mais également son réseau, souvent directement touché par les défis liés à la perte auditive.

Volet ateliers



Quel âge ont vos oreilles ?

L'atelier *Quel âge ont vos oreilles ?* vise à sensibiliser la population aux réalités de la perte auditive, à favoriser le repérage des difficultés liées à l'audition et à mieux faire connaître les ressources disponibles dans le milieu. À travers des échanges accessibles et adaptés, les participants sont invités à réfléchir aux impacts de la perte auditive sur la communication, la qualité de vie et l'isolement social.

Initialement développé pour les personnes âgées, le projet s'adresse également aux proches et aux intervenants du milieu communautaire afin de mieux outiller les personnes qui accompagnent ou soutiennent des personnes vivant avec une perte auditive. Les ateliers permettent non seulement d'informer et de sensibiliser, mais également d'orienter les participants vers les ressources appropriées selon leurs besoins.

Le projet comprend aussi une version jeunesse qui avait été offerte dans certaines écoles du territoire par le passé. En plus de sensibiliser les jeunes à la prévention et à la santé auditive, cette approche visait également à rejoindre indirectement les personnes âgées vivant à domicile et moins présentes dans les réseaux communautaires, en favorisant la circulation de l'information au sein des familles. L'ADSMQ souhaite éventuellement mettre à jour cet atelier afin de pouvoir l'offrir de nouveau dans les écoles au cours des prochaines années.

L'intérêt grandissant pour cette initiative témoigne de la pertinence du projet et de l'importance de poursuivre les actions de sensibilisation et de prévention en matière de santé auditive.

Activités d'information, soutien et accompagnement

Quel âge ont vos oreilles

Présentation de l'atelier	Date	Participants	F	H	A	I	Intervention
Habitations Bordeleau	2025-04-02	15	11	3	0	1	0
Habitations Bordeleau	2025-04-07	21	19	1	0	1	0
Habitations Bordeleau	2025-04-08	12	8	3	0	1	0
Habitations Bordeleau	2025-04-15	21	19	1	0	1	0
Habitations Bordeleau	2025-04-23	8	6	1	0	1	0
Habitations Bordeleau	2025-05-08	25	20	4	0	1	0
Au tournant du boisé	2025-05-14	21	16	4	0	1	0
HLM L'Assomption	2025-05-27	20	17	2	0	1	0
FADOQ Lachenaie	2025-10-16	42	33	7	0	2	0
Audition Québec « Entendre Autrement »	2026-02-11	9	5	3	0	1	0
Total :		194	154	29	0	11	0

F : femme H : homme A : autre I : intervenant

Ateliers spécialisés

En complément des activités de sensibilisation et d'information, l'ADSMQ offre également des ateliers spécialisés permettant aux participants d'approfondir certains sujets liés à l'audition, aux aides techniques et à l'adaptation à la perte auditive. Ces ateliers visent à transmettre des outils concrets et à répondre aux questions et besoins exprimés par les membres.

Sujet	Date	Participants	Heures
Nettoyage appareils auditifs	10 mars 2026	5	13 h 30 à 15 h
Comprendre son audiogramme	24 mars 2026	3	13 h 30 à 15 h
Changements climatiques	Mars 2026	7	13 h 30 à 15 h 30
Total :		15	5 heures

Activités d'information, soutien et accompagnement

Pratiques de lecture labiale

La lecture labiale est un outil important pour suppléer au manque d'audition : elle est un complément à l'appareillage. Elle consiste à lire sur les lèvres les mots que prononce l'interlocuteur. Elle utilise les yeux, la mémoire et le langage corporel. C'est une pratique courante et essentielle pour beaucoup de personnes malentendantes. Ces pratiques ont pour but de faciliter l'intégration et l'autonomie des personnes malentendantes.

Plusieurs personnes ont reconnu que l'utilisation de la lecture labiale ainsi que des stratégies de communication (comme parler en faisant face à la personne, reformuler les phrases avec d'autres mots, parler normalement, pas trop vite, sans parler trop fort, etc.) aident grandement à une meilleure communication. Il faut rappeler que les pratiques de lecture labiale sont offertes aux participants selon un programme préparé par le Centre de réadaptation en déficience physique de Lanaudière. L'agente de projet et la présidente de l'Association ont animé ces 5 pratiques au Centre à Nous.



Dates	Présences	Heures
10 avril 2025	7	1 h 30
17 avril 2025	9	1 h 30
24 avril 2025	9	1 h 30
1 mai 2025	7	1 h 30
8 mai 2025	7	1 h 30

Comme association de personnes devenues sourdes et malentendantes, il est encourageant de constater que plusieurs de nos membres choisissent d'utiliser les pratiques de lecture labiale pour se rencontrer et communiquer. Ainsi, les personnes sont moins isolées et peuvent échanger sur leurs expériences vécues. C'est pourquoi ce service est indispensable. L'épanouissement et les transformations chez certaines personnes nous prouvent l'importance de maintenir ce service.

Total des activités : 5

Total des présences : 39

Total des heures : 7 h 30

Activités d'information, soutien et accompagnement



Volet accompagnement

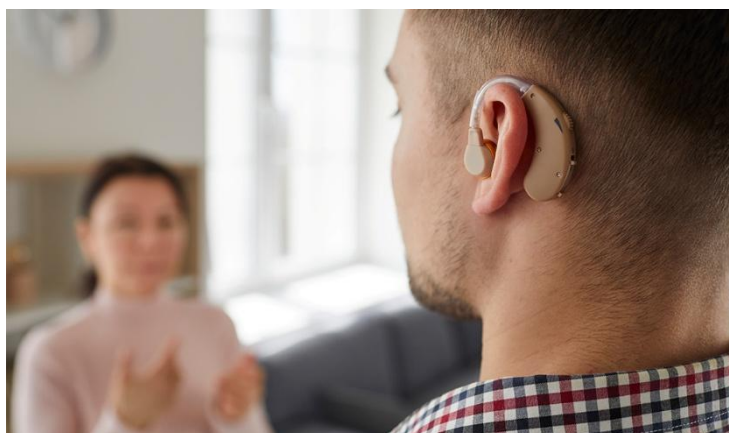
Le service d'interventions téléphoniques de l'ADSMQ demeure une porte d'entrée essentielle pour les personnes malentendantes, leurs proches ainsi que les professionnels qui les accompagnent. Ce service permet d'offrir de l'information, du soutien, de l'écoute et de l'accompagnement adaptés aux besoins et à la réalité de chaque personne.

Les demandes reçues concernent différentes sphères liées à la perte auditive et à l'intégration sociale. Plusieurs interventions nécessitent du temps, des recherches, des suivis et un accompagnement personnalisé. Les personnes nouvellement confrontées à une perte auditive, tout comme leurs proches, se retrouvent souvent démunies devant les nombreuses démarches à entreprendre et la méconnaissance des ressources disponibles. L'ADSMQ agit alors comme un repère important en les guidant vers les services appropriés et en les soutenant dans leur parcours.

Par son approche humaine et individualisée, ce service contribue à briser l'isolement et à favoriser l'intégration sociale des personnes vivant avec une perte auditive. Les principales thématiques abordées dans le cadre des interventions sont présentées ailleurs dans le rapport annuel, illustrant la diversité et la complexité des réalités vécues et des demandes reçues tout au long de l'année.

Après 25 ans d'existence, ce service demeure l'un des plus sollicités de l'Association. Cette année, l'ADSMQ a répondu à près de 475 demandes d'intervention provenant de membres, de non-membres et de professionnels, représentant un total de **805 heures d'intervention**.

Catégorie de personnes	Nombre d'interventions
Membres	182
Non-membres	223
Professionnels	68
Total :	473 demandes



Activités d'information, soutien et accompagnement



Volet accompagnement

L'accompagnement vise tout adulte vivant avec une perte auditive ayant besoin de soutien et qui communique avec notre organisme sur une base volontaire ou à la suite d'une référence provenant d'un partenaire du milieu. Par son approche humaine et personnalisée, ce service contribue à maintenir l'autonomie des personnes accompagnées, à soutenir les proches et à briser l'isolement pouvant être vécu en lien avec la perte auditive.

L'accompagnement peut prendre différentes formes selon les besoins de la personne : échanges téléphoniques, rencontres dans les bureaux de l'Association, à domicile ou dans les locaux d'organismes partenaires, accompagnement à des rendez-vous ou soutien dans certaines démarches liées au domaine de l'audition.

Le service d'accompagnement est en constante évolution et s'adapte à la réalité de chaque personne. Bien que l'ADSMQ intervienne principalement dans son champ d'expertise lié à la perte auditive, les besoins exprimés dépassent parfois cette réalité. L'intervenante agit alors comme un filet social important en guidant et en référant les personnes vers les ressources et organismes appropriés selon leur situation et leurs besoins. Cette collaboration avec le réseau communautaire et les différents partenaires du milieu permet d'offrir un soutien plus global et adapté à chaque parcours de vie.

Type d'accompagnement	F	H
Besoin d'accompagnement complet (informations, prise de rendez-vous, accompagnement aux rendez-vous)	0	0
Besoin d'informations sur la trajectoire des services	15	12
Besoin d'informations ou d'assistance pour l'achat/l'entretien/l'ajustement d'appareils auditifs (Audioprothésiste)	9	5
Besoin d'assistance pour inscription/Informations sur l'inscription au Centre de réadaptation en déficience physique - CRDP (Réévaluation/Aides techniques/Groupes/Services)	10	2
Autres besoins (ex : ADSMQ, Réf. Organismes, besoins multiples, situations complexes, CNESST)	6	9
Total :	68 accompagnements	

Activités d'information, soutien et accompagnement



Groupes de soutien

Entendre autrement

En collaboration avec Audition Québec, l'ADSMQ a contribué au projet *Entendre autrement*, notamment par le développement et l'animation d'un groupe de soutien virtuel destiné aux personnes vivant avec une perte auditive. Les rencontres offrent un espace d'échange, de partage et d'entraide permettant aux participants de se sentir compris, moins isolés et mieux outillés face aux défis du quotidien.



Thème	Date	Participants
Vivre avec la perte auditive	20 janvier 2026	7
Parole aux proches	27 janvier 2026	8
Mieux s'écouter, mieux s'entendre	05 mars 2026	6
Quand le silence pèse	26 mars 2026	15
Total :	4 rencontres	36 participants

Vécu partagé

Le groupe *Vécu partagé* est un groupe d'entraide et de soutien développé par l'ADSMQ afin d'offrir aux personnes malentendantes un espace sécuritaire, chaleureux et bienveillant où elles peuvent échanger sur leur vécu et partager leurs réalités. À travers les discussions et le soutien entre pairs, les participants découvrent qu'ils ne sont pas seuls à vivre certains défis liés à la perte auditive. La force du groupe repose sur l'écoute, le partage d'expériences et l'entraide, permettant à chacun de se sentir compris, accueilli et soutenu.

Thème	Date	Participants
Vivre avec la perte auditive	28 octobre 2025	8
Mieux s'écouter, mieux s'entendre	25 novembre 2025	10
Quand le silence pèse	31 mars 2026	8
Total :	3 rencontres	26 participants

Activités de socialisation

Activités de socialisation

Les activités de socialisation occupent une place importante au sein de l'ADSMQ puisqu'elles permettent aux personnes malentendantes de se rassembler dans un environnement adapté à leur réalité. Ces moments favorisent le bris de l'isolement, le développement de liens sociaux et le sentiment d'appartenance à l'organisme.

Au-delà du simple loisir, ces activités contribuent au mieux-être des participants en leur offrant des occasions de sortir, d'échanger et de partager leur vécu avec d'autres personnes vivant des réalités similaires. Elles permettent également de renforcer l'entraide, de maintenir une vie sociale active et de créer des espaces accessibles, humains et bienveillants.

Les activités de socialisation représentent aussi des occasions de sensibilisation auprès de la population et des milieux visités. Avant et pendant certaines activités, des échanges sont réalisés avec les partenaires et les collaborateurs afin de favoriser une meilleure compréhension de la réalité des personnes malentendantes et de mettre en place certaines adaptations facilitant la communication et la participation des membres.



Activités de socialisation



Réunions mensuelles

Les réunions mensuelles de l'ADSMQ constituent des moments privilégiés d'information, d'échange et de socialisation pour les personnes malentendantes ainsi que leurs proches. Offertes dans un environnement accessible et accueillant, ces rencontres permettent aux participants de briser l'isolement, de développer un réseau social et de partager leur vécu avec d'autres personnes vivant des réalités similaires.

Les réunions prennent différentes formes selon les besoins et les intérêts des membres : conférences, ateliers thématiques, présentations d'organismes partenaires, échanges de groupe ou activités de sensibilisation. Elles permettent également d'aborder divers sujets liés à la perte auditive, à la santé, au mieux-être et à la vie quotidienne.

Ces rencontres favorisent le partage d'informations, l'entraide et la participation sociale tout en contribuant à créer un milieu de vie dynamique, humain et adapté à la réalité des personnes vivant avec une perte auditive.

Sujets	Date	Présences	Heures
Le yoga du rire	1er avril 2025	18	2
Deuil	2 septembre 2025	10	2
CRDP - 7 octobre 2025	7 octobre 2025	13	2
Le journal créatif	5 novembre 2025	5	2
Bibliothèque de Repentigny	6 janvier 2026	11	2
Le budget avec l'ACEF	3 février 2026	21	2
Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre. Maison Adhémar Dion	3 mars 2026	17	2

Total des activités : 7

Total des présences : 95

Total des heures : 14



Activités de socialisation



Activités sociales et culturelles

Les activités sociales et culturelles permettent aux membres de participer à différentes sorties et expériences adaptées à leur réalité et à leurs besoins. Ces moments offrent des occasions de découverte, de plaisir et de partage dans un contexte accessible et inclusif, tout en favorisant la participation sociale et les échanges entre les participants.

Sujets	Dates	Présences	Heures
Marche Santé Parc L'île Lebel	16 avril 2025	5	1 h 30
Théâtre	25 avril 2025	12	2 h
Théâtre	26 avril 2025	6	2 h
Dîner des bénévoles	13 mai 2025	13	2 h
Marche santé Parc du Grand Coteau	21 mai 25	2	1 h 30
Marche santé Parc écologique	18 juin 25	2	1 h 30
Voyage Magog	20 juin 25	56	8 h
Sortie sociale – Maison Lavande	4 juillet 25	12	2 h
Sortie sociale – Fête des récoltes	28 août 2025	17	2 h
Marche Santé Parc L'île Lebel	17 septembre 2025	2	1 h 30
25 ^e anniversaire ADSMQ	9 octobre 2025	71	4 h
Journée jeux de société	19 novembre 2025	10	2 h
Party de Noël -	5 décembre 2025	44	4 h
Journée jeux de société	21 janvier 2026	7	2 h
Jeux de société et repas communautaire 'Saint-Valentin'	18 février 2026	15	3 h

Total des activités : 15

Total des présences : 274

Total des heures : 39

Activités de socialisation



Festins rencontre

Les festins rencontre sont des moments conviviaux permettant aux membres de se réunir dans des restaurants adaptés à la réalité des personnes malentendantes. Ces rencontres favorisent les échanges, le partage et le développement de liens sociaux dans une ambiance chaleureuse et accessible. Elles permettent également aux participants de vivre des sorties en groupe dans un contexte où la communication et le confort des membres sont pris en considération.

Détails	Dates	Présences	Heures
Festin rencontre le Coco Frutti	24 avril 2025	9	1 h 30
Festin rencontre Cé-la-vie resto Grill	29 mai 2025	15	1 h 30
Festin rencontre Resto Matinée	25 septembre 2025	8	1 h 30
Festin rencontre Mamie Rosie	30 octobre 2025	8	1 h 30

Total des activités : 4

Total des présences : 40

Total des heures : 6

Assemblée générale annuelle

L'Assemblée générale annuelle de l'ADSMQ s'est tenue dans un climat chaleureux et rassembleur, permettant de présenter aux membres le bilan des activités et des réalisations de la dernière année.

Au-delà des aspects administratifs, l'AGA représente un moment important de participation démocratique et de vie associative, où les membres peuvent s'informer, échanger et prendre part aux orientations de l'Association. Cette rencontre permet également de renforcer le sentiment d'appartenance et de souligner l'importance de l'implication de chacun dans la poursuite de la mission de l'ADSMQ.



Date	Présences	Heures
11 juin 2025	32	19 h à 21 h

Activités de socialisation

25^e anniversaire de L'ADSMQ

Cette année, l'ADSMQ a eu le bonheur de souligner son 25^e anniversaire entourée de ses membres, partenaires, bénévoles et collaborateurs. Cette célébration a permis de mettre en lumière le chemin parcouru par l'Association depuis sa création, ainsi que l'engagement des nombreuses personnes qui ont contribué à son développement et à l'évolution de sa mission au fil des ans.

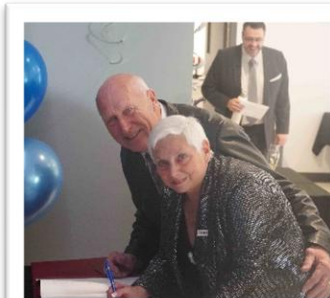
Au-delà de l'aspect festif, cette journée a été marquée par de précieux moments d'échange, de reconnaissance et d'émotion. Dans le cadre de l'événement, les personnes présentes étaient invitées à partager un témoignage écrit sur leur lien avec l'ADSMQ, ce que l'Association leur a apporté, leurs souvenirs des années passées ou encore ce qui les a amenées à joindre l'Association au fil du temps.

Ces témoignages, empreints d'humanité et de gratitude, ont permis de mettre en lumière l'importance qu'a eue l'ADSMQ dans le parcours de nombreuses personnes vivant avec une perte auditive. Quelques participants ont d'ailleurs partagé leur appréciation lors de la célébration, permettant de conserver une trace de cette mémoire collective et de souligner l'impact concret de l'Association au fil des 25 dernières années.

Cette célébration a ainsi permis de rendre hommage au passé, tout en regardant avec espoir et fierté vers l'avenir de l'ADSMQ.



25 ans !
à mieux s'entendre
CÉLÉBRONS!



Activités de socialisation

25^e anniversaire de L'ADSMQ



Mme Françoise O'Dell, fondatrice de L'ADSMQ



ASSOCIATION DES
DEVENUS SOURDS ET
DES MALENTENDANTS
DU QUÉBEC

Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins

25 ans !
à mieux s'entendre
CÉLÉBRONS!



Activités de socialisation

Dîner des bénévoles

Dans un esprit de reconnaissance et de convivialité, un dîner en l'honneur de nos bénévoles a été organisé le 13 mai 2025. Ce moment privilégié a permis de souligner leur engagement exceptionnel dans une ambiance simple et chaleureuse. Autour d'une bonne pizza partagée, les échanges ont été nombreux et empreints de gratitude.

Afin de prolonger ce geste de reconnaissance, chaque bénévole est reparti avec une bouteille de vin ainsi qu'un pot de délicieux café, en guise de remerciement. Les sourires, les rires et les témoignages reçus témoignent du succès de cette rencontre : toutes et tous sont repartis enchantés.

Ce moment, à la fois festif et sincère, reflète bien l'importance que nous accordons à nos bénévoles, véritables piliers de notre organisme.



Témoignage

« Il y a près de deux ans, ma mère acceptait d'adhérer à l'ADSMQ. Elle y allait avec réticence. Elle ne savait pas à quoi s'attendre. C'était un grand effort pour elle de joindre un groupe dans lequel elle ne connaissait personne. Si je n'avais pas insisté, elle n'aurait jamais adhéré. »

Ayant quitté Montréal en 2019 pour venir habiter avec nous à Repentigny, elle se retrouvait seule de sa génération au beau milieu d'une famille très occupée. Les journées sont longues seule avec le chien et le chat...

Depuis son arrivée dans l'ADSMQ, elle participe à des sorties, des café-rencontres, fêtes, repas au restaurant, etc. Elle apprend à connaître les autres membres et eux aussi apprennent à la connaître.

Elle a enfin elle aussi des anecdotes à nous raconter. Comment s'est passée sa journée, qui l'a fait rire, de quoi ils ont parlé...

De toutes ces présences aux différentes activités de l'ADSMQ est née une amitié.

Madame Diane Noël a remarqué que ma mère pouvait être très timide. Dès leur première sortie à Québec, elle lui a proposé de s'asseoir avec elle. Depuis ce temps, chaque fois qu'elles se croisent, elles rient aux éclats ensemble.

Au dernier Souper de Noël des membres, elles ont échangé leurs numéros de téléphone et leurs dates d'anniversaire. L'une est née le 1er janvier et l'autre le 10 janvier. Quelle ne fut sa surprise quand le Jour de l'An au matin, elle reçut l'appel de nulle autre que Madame Noël lui souhaitant un joyeux anniversaire. Cet appel l'a touchée, d'autant plus que plusieurs oublient son anniversaire en raison de cette date du Nouvel an! Elles ont parlé longuement au téléphone.

Neuf jours plus tard, c'est ma mère qui, à son tour, appelait Madame Noël pour lui souhaiter un bon anniversaire.

Une belle amitié est née! »

Julie Boulet, fille

Défense des droits

Au cours de l'année 2025-2026, l'ADSMQ a poursuivi ses actions de sensibilisation, de représentation et de défense collective des droits afin de favoriser une meilleure accessibilité et une plus grande inclusion des personnes malentendantes dans la communauté.



L'organisme a notamment entrepris des démarches auprès de la Ville de Repentigny concernant l'accessibilité des activités offertes dans les bibliothèques municipales. À la suite d'une situation vécue par un membre lors d'une conférence présentée dans une bibliothèque de la ville, une rencontre a été organisée avec des représentantes du réseau des bibliothèques afin d'échanger sur les obstacles rencontrés et sur les améliorations pouvant être apportées pour favoriser une meilleure accessibilité des activités et des communications pour les personnes vivant avec une perte auditive.

Cette démarche a permis de sensibiliser les partenaires municipaux aux réalités vécues par les personnes malentendantes, notamment en ce qui concerne l'accès à l'information, la compréhension des conférences et la participation aux activités culturelles offertes à la population. Elle a également ouvert la porte à de futures collaborations avec les bibliothèques de la Ville de Repentigny, tant pour la diffusion d'informations que pour la tenue d'activités de sensibilisation destinées au public. Dans la continuité de cette collaboration, une réunion mensuelle de l'ADSMQ portant sur les services offerts par les bibliothèques de la Ville de Repentigny a été organisée en janvier 2026 afin de mieux faire connaître les ressources disponibles aux membres.

L'ADSMQ a également participé à une rencontre organisée par le département des communications de la Ville de Repentigny réunissant différents organismes œuvrant auprès des personnes en situation de handicap afin d'échanger sur l'adaptation des communications municipales. Cette démarche visait à favoriser des communications plus accessibles, inclusives et

adaptées aux réalités des différentes clientèles, notamment les personnes malentendantes.

De façon plus large, l'ADSMQ poursuit sa participation aux différentes démarches de concertation et aux réflexions entourant les plans d'action municipaux destinés aux personnes handicapées. Par sa présence auprès des partenaires municipaux et communautaires des villes de Repentigny, Terrebonne et Mascouche, l'organisme contribue à faire entendre les réalités vécues par les personnes malentendantes sur l'ensemble du territoire desservi par l'association.

Par ses actions de représentation, ses collaborations avec les milieux municipaux et ses interventions de sensibilisation, l'ADSMQ poursuit son engagement envers la défense des droits et l'amélioration de la qualité de vie des personnes malentendantes, tout en contribuant au développement de milieux plus accessibles et inclusifs.

Témoignage

L'ADSMQ c'est l'accueil professionnel et humain. Ce sont des rencontres, des activités, des sorties et plus encore. Et le tout étant adapté à notre réalité de malentendant.

De plus, c'est sans le stress de ne pas bien entendre et de devoir faire répéter. Car nous sommes accompagnés par des personnes qui partagent ou comprennent nos besoins. C'est ce que m'apporte l'ADSMQ depuis plusieurs années. Merci!

Gislaine Morel

Communications



Diffusion de l'information aux membres

La programmation des activités hivernales et printanières a été diffusée sous forme de feuillet détaillé, permettant aux membres de prendre connaissance de l'ensemble des activités offertes. Soucieuse de rejoindre tous ses membres, l'ADSMQ a privilégié une approche inclusive en transmettant cette information à la fois par courriel et par envoi postal, afin de tenir compte des différentes réalités d'accès aux technologies.

Promotion et visibilité

L'organisme a également poursuivi ses actions de promotion et de sensibilisation à travers divers outils et événements. Des objets promotionnels ont été distribués afin de faire connaître l'ADSMQ et ses services, notamment : oreilles anti-stress, dépliants, aimants et stylos



L'ADSMQ a participé à plusieurs événements publics, dont le Salon des aînés de l'AQDR et le Salon FADOQ 50+, permettant de rejoindre directement la population.



Une entrevue à la radio CFNJ a également été réalisée dans le cadre de ces activités, contribuant au rayonnement de l'organisme.

Présence sur les réseaux sociaux

Bien que la présence sur les réseaux sociaux demeure en développement, les données de la dernière année témoignent d'un intérêt croissant pour les contenus diffusés par l'ADSMQ.

La page Facebook de l'organisme compte désormais 583 abonnés, soit une augmentation de 2,8 %. Le nombre de visites a connu une hausse significative de 30,4 %, totalisant 2 654 visites. Les publications ont généré plus de 22 765 vues, avec une progression marquée de l'engagement, démontrant un potentiel de croissance important.

L'audience est majoritairement composée de personnes âgées de 45 ans et plus, ce qui correspond au profil des membres de l'organisme. Les principales villes rejointes sont Montréal, Repentigny, L'Assomption et Terrebonne, reflétant bien le territoire d'action de l'ADSMQ.

Statistiques Facebook - ADSMQ

583

abonnés

+2,8 %

2 654

visites

+30,4 %

22 765

vues

engagement en hausse

Audience principale : 45 ans et plus

Villes rejointes : Montréal, Repentigny, L'Assomption et Terrebonne

Nos priorités 2026-2027



ASSOCIATION DES
DEVENUS SOURDS ET
DES MALENTENDANTS
DU QUÉBEC

Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins

AXE 1 – SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

OBJECTIF	MOYENS	INDICATEURS
Offrir un accompagnement accessible, humain et adapté aux personnes malentendantes	➤ Accueillir, informer et référer les personnes ➤ Offrir des interventions individuelles ➤ Offrir des groupes de soutien ➤ Offrir des ateliers thématiques ➤ Organiser des réunions mensuelles thématiques ➤ Faciliter l'accès aux ressources	➤ 500 demandes traitées ➤ 6 rencontres de groupe (60 personnes) ➤ 10 ateliers (50 personnes) ➤ 8 rencontres mensuelles (120 personnes)

AXE 2 – VIE ASSOCIATIVE ET BRISER L'ISOLEMENT

OBJECTIF	MOYENS	INDICATEURS
Créer un milieu de vie dynamique favorisant les échanges et l'entraide	➤ Organiser des activités sociales et réunions mensuelles ➤ Maintenir des espaces d'échanges ➤ Recruter et accueillir de nouveaux membres ➤ Maintenir un contact régulier ➤ Rendre les activités accessibles	➤ 15 activités (200 personnes) ➤ 25 nouveaux membres ➤ Contact annuel membres ➤ Reconnaissance bénévole ➤ 100 % accessible ➤ 1 événement - Mois de l'audition

AXE 3 – SENSIBILISATION ET DÉPISTAGE

OBJECTIF	MOYENS	INDICATEURS
Sensibiliser et favoriser le repérage des personnes	➤ Ateliers « Quel âge ont vos oreilles ? » (aînés) ➤ Kiosques d'information ➤ Contenu de sensibilisation ➤ Atelier « Quel âge ont vos oreilles ? » (jeunes) ➤ Projet de sensibilisation auprès des employeurs	➤ 200 aînés rejoints ➤ 4 kiosques ➤ 5 outils diffusés ➤ Outils l'atelier QAOVO jeunes prêts ➤ Demande de subvention prête

Nos priorités 2026-2027



ASSOCIATION DES
DEVENUS SOURDS ET
DES MALENTENDANTS
DU QUÉBEC

Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins

AXE 4 – DÉFENSE DES DROITS COLLECTIFS

OBJECTIF	MOYENS	INDICATEURS
Améliorer les conditions de vie	➤ Recueillir les besoins ➤ Participer à des démarches ➤ Prendre position ➤ Transmettre des recommandations	➤ 1 démarche de consultation ➤ 2 enjeux documentés ➤ 2 actions ou recommandations

AXE 5 – RAYONNEMENT ET PARTENARIATS

OBJECTIF	MOYENS	INDICATEURS
Accroître la visibilité et les collaborations	➤ Tables de concertation ➤ Développer des partenariats ➤ Représentations ➤ Promouvoir les services ➤ Améliorer les outils de communication ➤ Collaboration avec le CRDP	➤ 15 participations ➤ 5 collaborations ➤ 4 représentations ➤ 3 à 5 outils créés ➤ 3 rencontres (CRDP)

AXE 6 – VIE DÉMOCRATIQUE ET ORGANISATIONNELLE

OBJECTIF	MOYENS	INDICATEURS
Assurer une gouvernance saine	➤ Assemblée générale annuelle (AGA) ➤ Fonctionnement du conseil d'administration (CA) ➤ Consultation des membres ➤ Élaborer une politique ➤ Actualiser les politiques	➤ 1 AGA ➤ 8 CA ➤ Sondage annuel ➤ Politique de formation ➤ Plan de prévention - Loi 27 ➤ 1 politique révisée

Annexes



AVIS DE CONVOCATION **Assemblée générale annuelle**

Repentigny, le 1^{er} mai 2026

Chers membres,

Par la présente vous êtes conviés à la 26^e assemblée générale annuelle. Les membres du conseil d'administration désirent vous présenter les principales réalisations de l'année 2025-2026.

Mardi, le 9 juin 2026 à 19 h 00

Centre à Nous - Pavillon Lions

Salle Roch Provost

50, rue Thouin à Repentigny

Vous trouverez, ci-joint, la proposition d'ordre du jour. Tel qu'inscrit dans nos règlements généraux, il est important de noter que tous les membres devront avoir payé leur cotisation avant l'assemblée générale annuelle pour avoir le droit de vote.

Veillez noter aussi que le dépôt de votre mise en candidature pour siéger sur le conseil d'administration doit être reçue au bureau de l'ADSMQ, soit au 50 rue Thouin, bureau 232, Repentigny, QC, J6A 4J4 ou par courriel à l'adresse suivante : coordination@adsmqam.org **au plus tard dix jours avant la date de l'assemblée générale annuelle, soit vendredi le 29 mai 2026.** Passé ce délai, votre mise en candidature sera considérée invalide. Vous trouverez, ci-joint, le formulaire à compléter à cet effet.

Veillez confirmer votre présence, soit par courriel à l'adresse suivante : info@adsmqam.org ou par téléphone au **450-657-8500 poste # 1** au plus tard le 1^{er} juin 2026. Le système d'amplification de la voix, vous est offert. Veuillez en faire la demande lors de votre inscription.

En espérant vous compter parmi nous, veuillez accepter, chers membres, nos cordiales salutations.

Louise Paré
Présidente

Annexes

Convocation à la 26^e assemblée générale annuelle

**Association des Devenus Sourds et des Malentendants du Québec (ADSMQ)
Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins**

Mardi, le 9 juin 2026 à 19h00

Salle Roch-Provost

Centre à Nous - 50 rue Thouin - Repentigny

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée générale annuelle
2. Nomination d'un-e président-e et d'un-e secrétaire d'assemblée
3. Vérification du quorum
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 11 juin 2025
6. Mot de la présidente
7. Lecture et adoption du Rapport d'activités 2025-2026
8. Présentation et adoption des États financiers 2025-2026
9. Nomination de la Firme comptable
10. PAUSE
11. Présentation du Plan d'action 2026-2027
12. Présentation des Prévisions budgétaires 2026-2027
13. Élections des administrateurs-trices
 - 13.1 Nomination d'un-e président-e et d'un-e secrétaire d'élection
 - 13.2 Mises en candidature reçues
 - 13.3 Vote
 - 13.4 Accueil des personnes élues
14. Levée de l'assemblée générale annuelle

**Veuillez noter que tous les membres devront avoir payé leur cotisation
AVANT l'assemblée générale annuelle pour avoir le droit de voter.**

Annexes

Impacts économiques sommaire de

ADSMQ - Association des devenus sourds et malentendants du Québec

Issues des travaux de la CDC MRC de L'Assomption*, les données présentées ici sont basées sur des indicateurs économiques reconnus et recommandés par la firme d'économistes AppEco pour démontrer une partie des impacts et retombées économiques de l'organisme dans la communauté.

Méthodologie supervisée par

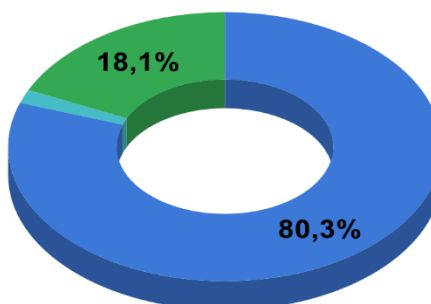


**Impact économique global
approximatif cette année**

\$283 263,42

La provenance des revenus

Le graphique du haut présente l'ensemble des revenus en 3 grandes sources de fonds : Financement global à la mission, Financement par projets ou ententes de services et Autofinancement ou autres sources



- Financement Mission
- Projets & Ententes
- Autofinancement

Total des revenus investis
dans l'organisme

\$156 068,00

Effets directs dans la
communauté

Votre effet levier

Le graphique du bas démontre comment chaque dollar crée une richesse supplémentaire.

Directs : investissements directs dans la communauté.

Indirects : La production générée chez les fournisseurs (souvent locaux).

Induits : La consommation faite par les employés avec leur salaire.

Écart du financement à la mission dans la dernière année :

augmentation de

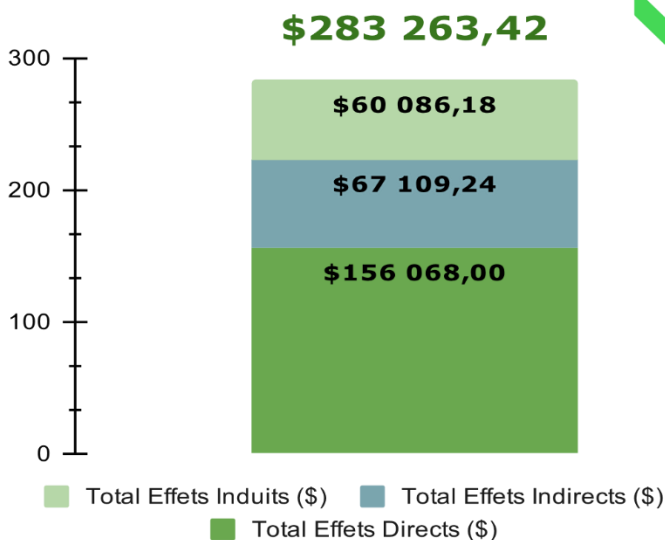
\$6 635,00

*Source
méthodologique
IRIS-Recherche

Impacts sur
la réduction des
dépenses en Santé
(sur 6 ans)*

\$126 131,35

...d'économies en Santé



IMPACT DU BÉNÉVOLAT

1 500 heures cette année

Valeur économique

\$52 035,00

Équivalent employés (ETP)

0,78



ADSMQ - Association des devenus sourds et malentendants du Québec

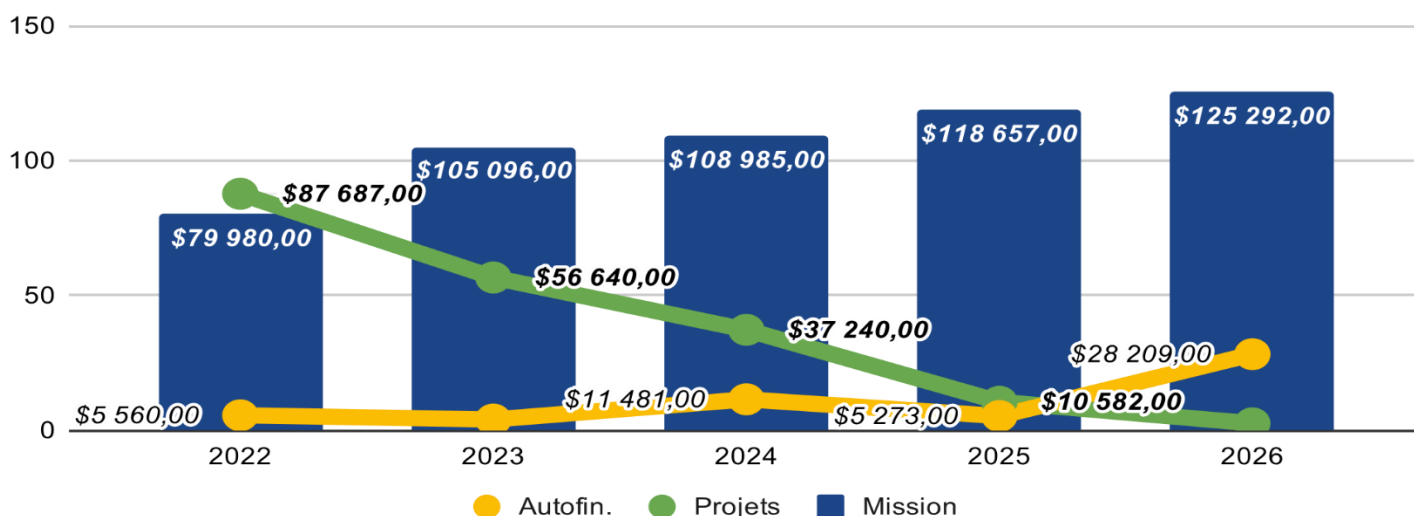


Faits saillants des dernières années*

Entre 2022 et 2026, l'ADSMQ a connu une hausse notable de son financement missionnel et un fort accroissement de son autofinancement, parallèlement à une diminution marquée des projets et des retombées totales. La fluctuation la plus marquante est la chute drastique de 97,07% des financements de projets, soulignant l'importance d'assurer que chaque \$ d'investissement demeure un moteur socioéconomique essentiel.

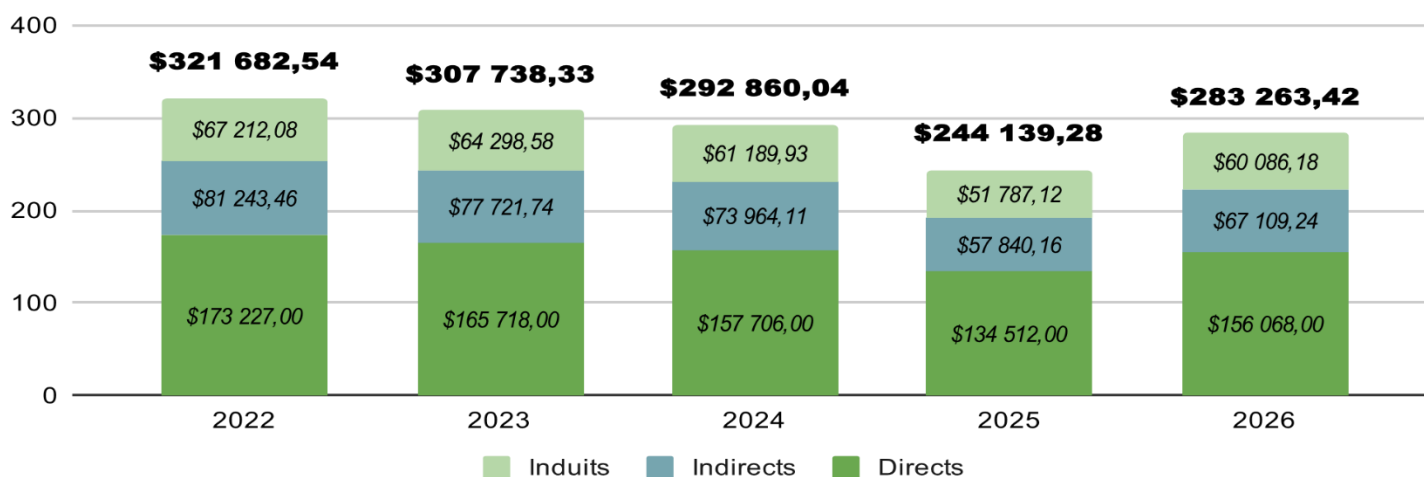
Types de revenus

Évolution des dernières années



Impacts économiques

Évolution des dernières années



* Pour plus de détails, veuillez vous référer à l'étude dans son intégralité (CDC MRC de L'Assomption, novembre 2025)

<https://www.cdclassomption.org/impactcdc>



**ASSOCIATION DES
DEVENUS SOURDS ET
DES MALENTENDANTS
DU QUÉBEC**

Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins

ADSMQ

Secteur des MRC de L'Assomption et des Moulins

Centre à Nous — Pavillon Lions

50, rue Thouin, bureau 232

Repentigny (Québec) J6A 4J4

Tél. : 450 657-8500

www.adsmqam.org

Courriel : adsmqam@adsmqam.org

Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi de 9 h à 12 h

et de 12 h 30 à 16 h 30

Vacances : fermeture 2 semaines à Noël et

deux semaines en période estivale

Fiers de servir la région de Lanaudière!